

## همه چیز درباره ایمیل ها و روش کار با outlook

برای اینکه بتوانید ایمیل های خود را توسط outlook express و یا نرم افزارهای دیگر دریافت کنید ابتدا باید:

- 1- لزوم استفاده از این نوع برنامه ها را بدانید
- 2- انواع ایمیل ها را بشناسید
- 3- بدانید که از انواع ایمیل ها چه ایمیل هایی را می توان با این برنامه ها دریافت کرد
- 4- با تنظیمات این برنامه ها هم آشنا شوید

### 1- لزوم استفاده از برنامه هایی مانند outlook

الف- استفاده از این نوع برنامه ها باعث می شود که تا حد امکان از هزینه های اینترنت شما کاسته شود ، چون شما دیگر مجبور نیستید که موقعی که به اینترنت وصل هستید به سایت سرویس دهنده ایمیل خود (مانند yahoo یا Gmail) بروید و متن ایمیل خود را در داخل سایت تایپ کنید بلکه هر موقعی که خواستید حتی مواقعی که به اینترنت هم وصل نیستید می توانید در این نوع برنامه ها ایمیل خود را با امکانات بسیار بیشتری از لحاظ متنی تایپ کرده و هرزمانی که به اینترنت وصل شدید آنها را بفرستید علاوه بر آن ایمیل هایی را که دریافت می کنید مجبور نیستید که فقط در سایت سرویس دهنده ایمیل آنها را مطالعه کنید بلکه هر وقت که تمایل داشته باشید می توانید به متن ایمیل خود دسترسی داشته باشید

ب- از حجم بسیار زیاد آگهی ها و تبلیغات درون سایت ها به خصوص سایت هایی مانند yahoo خلاص می شوید.

ج- امنیت ارسال و دریافت ایمیل در این گونه برنامه ها بسیار بالاست.

### 2- انواع ایمیل ها

به طور کلی در اینترنت از چهار نوع پروتکل برای ارسال و دریافت ایمیل استفاده می شود :

پروتکل های ( http - imap - pop3 ) برای دریافت ایمیل و پروتکل smtp برای ارسال ایمیل

بر همین اساس انواع ایمیل ها از لحاظ دریافت به سه دسته تقسیم می شوند 1- حساب های ایمیل مبتنی بر وب ( Http ) 2- حساب های ایمیل 3 POP3 - حساب های ایمیل IMAP

1-2 حساب های ایمیل مبتنی بر وب ( http )

اگر آدرس ایمیل شما در yahoo به صورت yourname@yahoo.com است شما از یک حساب ایمیل مبتنی بر وب استفاده می کنید زیرا شما هر بار برای اینکه ایمیل بفرستید یا ایمیل های خود را دریافت کنید باید به سایت yahoo سری بزنید معایب این نوع ایمیل ها عبارتست از

الف- این نوع ایمیل ها را نمی توان با برنامه هایی مانند outlook دریافت کرده جز ایمیل های سایت hotmail، (این  
اواخر هم به نظر میرسد که ایمیل های جدیدی را که در این سایت ساخته می شوند را نمی توان با outlook دریافت کرد)  
ب- این نوع فرستادن و دریافت ایمیل امنیت بسیار پایینی دارد به عنوان مثال اگر شما در یک کافی نت مشغول خواندن و فرستادن  
ایمیل باشید نفر بعد از شما به سادگی با استفاده از Back و یا اگر حرفه ای تر باشد با استفاده از حافظه پنهان اینترنتی  
temporary internet files می تواند به متن ایمیل شما دسترسی پیدا کند.

## 2-2 حساب های ایمیل pop3:

اینگونه حساب ها به شما اجازه انتقال نامه های دریافتی به برنامه های کار با ایمیل مانند (outlook express) را می دهند  
و ایمیل های آنها را به راحتی می توان توسط نرم افزارهای کار با ایمیل دریافت کرد. سایت های ارائه دهنده این نوع حساب  
های ایمیل زیاد نیستند، زیرا هزینه آن برای سایت های سرویس دهنده گران تمام می شود به عنوان مثال تا چند سال پیش سایت  
yahoo برای تمام ایمیل هایش این نوع سرویس را ارائه می کرد اما به خاطر بالا بودن هزینه آن در حال حاضر فقط برای بعضی  
از شرکت های اروپایی نظیر انگلستان این سرویس را ارائه می کند پس برای اینکه ایمیل pop3 پاهو داشته باشید باید در سایت  
منطقه ای yahoo در انگلستان ثبت نام کنید (<http://mail.yahoo.co.uk>) به غیر از این سایت منطقه ای yahoo سایت  
Gmail هم سرویس بسیار عالی از این نوع حساب ایمیل را ارائه می کند که برای داشتن آن می بایست کسی که از آن استفاده  
می کند برای شما دعوت نامه ثبت نام بفرستد و در حال حاضر راه ثبت نام دیگری ندارد.

## 2-3 حساب های ایمیل IMAP:

این نوع حساب های ایمیل را می توان با برنامه هایی نظیر outlook خواند.  
تفاوت این نوع ایمیل ها با ایمیل های pop3 در این است که برنامه هایی مانند outlook ایمیل های pop3 را به کامپیوتر شما  
move (منتقل) می کنند و سپس شما آنها را می خوانید در حالی که ایمیل های IMAP فقط در محل اصلی اشان می  
خوانند و move (انتقال) برای این نوع ایمیل ها انجام نمی گیرد.

**\*\*\* طریقه باز کردن یک ایمیل pop3 در yahoo و تنظیمات لازم برای دریافت آن**

## توسط outlook express:

وارد سایت <http://mail.yahoo.co.uk> شوید و از قسمت سمت چپ (sign up free) وارد قسمت ثبت نام ایمیل  
شوید تمامی تنظیمات در این صندوق الکترونیک همانند ایمیل های معمولی yahoo است با این تفاوت که بعد از اتمام کار  
آدرس ایمیل شما به صورت [yourname@yahoo.co.uk](mailto:yourname@yahoo.co.uk) می شود، بعد از اتمام مراحل عضویت وارد صندوق ایمیل

خود شوید در داخل صندوق ایمیل در قسمت سمت راست و بالای صفحه گزینه **mail option** را کلیک کنید تا وارد قسمت تنظیمات شوید، در قسمت تنظیمات **pop access and forwarding** را انتخاب کنید و بعد **yes** را کلیک کنید و سپس روی **finished** در انتهای صفحه بعد کلیک کنید، پس از آن یک صفحه دیگر می آید که در اینجا هم باید به خاطر داشته باشید که **including bulk mail** را تیک زده باشید، روی **save** کلیک کنید و این صفحه را ببندید تا اینجا مرحله باز کردن ایمیل تمام شد.

حال تنظیمات **outlook** برای دریافت پیام های این ایمیل :

برای اینکه ایمیل های خودتان را بتوانید با **outlook** دریافت کنید باید خود نرم افزار **outlook** را نیز در دو مرحله تنظیم کنید: مرحله اول: وارد کردن آدرس ایمیل در **outlook**

**outlook** را باز کنید، اگر اولین باری باشد که آن را باز میکنید به صورت اتوماتیک با ویزارد **mail account** (حساب های ایمیل) برخورد خواهید کرد، اما اگر اینچنین نشد از قسمت **tools** وارد گزینه **accounts** شوید و در پنجره باز شده وارد قسمت **mail** شده و دکمه **Add** را کلیک کنید تا این ویزارد را به صورت دستی اجرا کنید. خوب حالا نوبت وارد کردن اطلاعات است در اولین پنجره نام خود را وارد کنید و **next** را بزنید (آن را به صورت دستی اجرا کنید)، در پنجره بعد آدرس ایمیل خود را وارد کنید توجه داشته باشید که آدرس ایمیل شما به صورت **yourname@yahoo.co.uk** است و **next** را کلیک کنید، حال به پنجره ای میرسید که خیلی ها در مواجهه با آن اشتباه می کنند. در این پنجره زیر عنوان **my incoming mail server is a ...**، **pop3** را انتخاب کنید و در جعبه **incoming mail (pop3 / imap/or http)**، **pop.mail.yahoo.com** را تایپ کنید و سپس در جعبه پایینی **SMTP in the outgoing mail**، **smtp.mail.yahoo.com** را تایپ کنید و روی **next** کلیک کنید در پنجره بعدی، در جعبه **account mail box** آی دی (ID) ایمیل خود که همان آدرس ایمیل شما بدون **@yahoo.co.uk** است را وارد کنید و اگر می خواهید پسورد شما ذخیره گردد **Remember password** را تیک زده و در آخر **Log on using secure** را علامت نزده باقی بگذارید و **finish** را کلیک کنید.

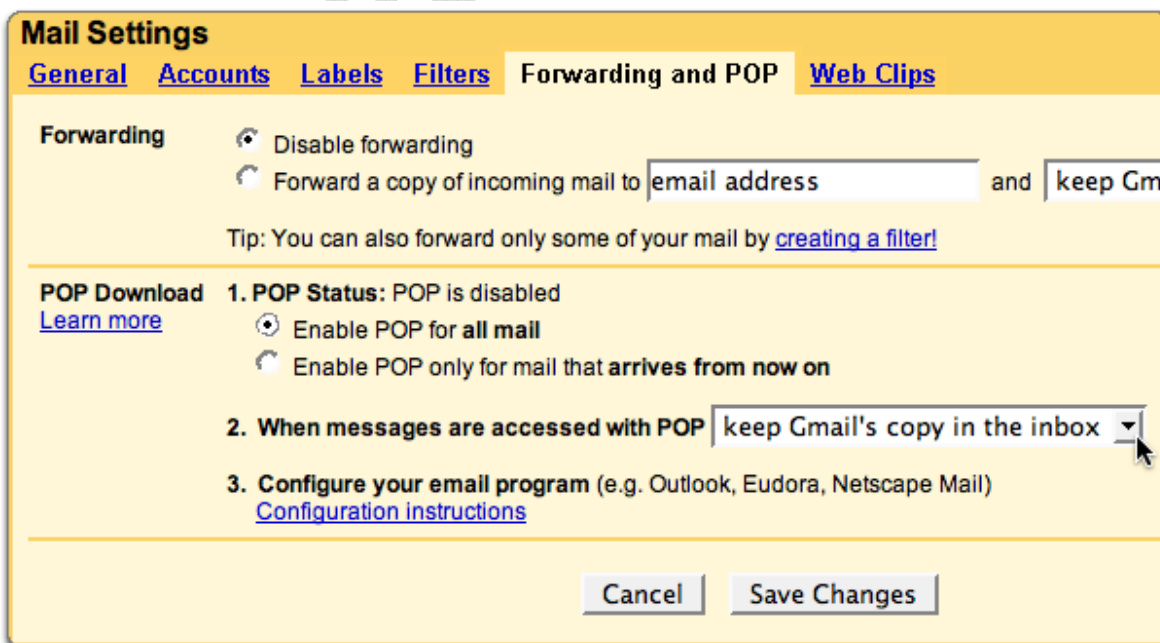
مرحله دوم: دو تنظیم دیگر را هم باید انجام دهید تا نامه های شما از صندوق ایمیل تان **move** نشود و در آنجا هم باقی بمانند، به این صورت که

از **tools** وارد **accounts** شوید و از آنجا وارد **mail** شده حسابی را که هم اکنون ساخته اید را انتخاب کرده دوبار روی آن کلیک کنید تا پنجره **properties** آن باز شود در اینجا وارد قسمت **server** شده **My server requires authentication** را تیک بزنید و در مرحله پایانی در برگه آخری این پنجره (قسمت **Advanced**)، **Leave a copy of message no server** را تیک بزنید و **ok** را کلیک کنید. حال می توانید ایمیل های **yahoo** خودتان را در **outlook** داشته باشید.

## \*\*\*طریقه باز کردن یک حساب ایمیل در Gmail و دریافت پیام های آن با outlook:

Gmail صندوق پستی مجهز به pop3 گوگل است که به تازگی ایجاد شده و فعلا به صورت آزمایشی (Beta) در اختیار کاربران قرار دارد امکانات بسیار آن همانند ظرفیت بسیار بالا، امکان جستجو در میان نامه ها باعث شده که تعداد زیادی از کاربران اینترنت به خصوص در کشور ما به آن روی آورند. برای باز کردن حساب در Gmail می بایست شما از طرف یکی از افرادی که دارای این نوع ایمیل هستند دعوت شوید یا به اصطلاح دعوت نامه جی میل به آدرس ایمیل تان فرستاده شود. خب ما فرض می کنیم که این دعوت نامه توسط یکی از دوستانتان به آدرس ایمیل شما در yahoo فرستاده شده. ابتدا شما باید وارد ایمیل خودتان در yahoo شوید و چون سایت هایی مانند yahoo دعوت نامه های مربوط به Gmail را در صفحه اصلی inbox خود قرار نمی دهند باید وارد پوشه bulk که در کنار سمت چپ صندوق پستی شما قرار دارد و کمی پررنگ است، شوید. دعوت نامه را که در این قسمت قرار دارد باز کره بر روی لینک موجود در آن کلیک کنید تا فرم عضویت در مقابل شما قرار بگیرد. فرم عضویت را به دقت پر کنید و پس از اتمام کار وارد صندوق Gmail خودتان شده و در بالای سمت راست صندوق ایمیل گزینه option را کلیک کنید و در صفحه باز شده pop access را انتخاب کرده و save را کلیک کنید، حالا شما صاحب یک ایمیل Gmail شده اید که آن را با outlook هم می توان دریافت کرد. تنظیمات outlook برای Gmail بسیار راحت است زیرا برای انجام آن میتوانید به کمک دانلود یک فایل بسیار کم حجم از خود google و سپس وارد کردن نام خود و آدرس ایمیل در آن فایل به طور خودکار outlook را برای دریافت پیام های آن آماده کرد.

طریقه فعال کردن pop3 در Gmail



The screenshot shows the 'Mail Settings' window in Gmail, specifically the 'Forwarding and POP' tab. The 'POP Download' section is highlighted, showing the following options:

- POP Status:** POP is disabled. There are two radio buttons: 'Enable POP for all mail' (selected) and 'Enable POP only for mail that arrives from now on'.
- When messages are accessed with POP:** A dropdown menu is set to 'keep Gmail's copy in the inbox'.
- Configure your email program:** A link for 'Configuration instructions' is provided.

At the bottom of the window, there are 'Cancel' and 'Save Changes' buttons.

تصویر فایل Gmail configure و قسمت های وارد کردن اطلاعات در آن

**Gmail Client Configuration Setup**

**Mail Client Autoconfiguration**

by Google BETA

Which mail program do you wish to use with Gmail?

Microsoft Outlook Express

Microsoft Outlook 2002 or older with Internet Mail Only option

To configure your mail program, we need some information about your Gmail account.

E-mail address: @gmail.com

Display name:

**Configure** **Cancel**